Danh mục các triệu chứng và những thay đổi của Dementia

Dưới đây liệt kê một số thay đổi thường gặp với dementia (Sa sút trí tuệ). Bệnh Dementia bao gồm nhiều loại với những triệu chứng khác nhau.

Bản danh sách này không nhằm mục đích chuẩn đoán bệnh dementia hoặc các bệnh khác. Có nhiều nguyên nhân tạo ra những thay đổi nầy.

Nếu bạn có những lo lắng, hãy tham khảo danh mục này khi nói chuyện với bác sĩ, y tá hoặc nhân viên y tế và thân nhân của bạn.

	Đánh dấu nếu tệ hơn 2 năm trước	*Đánh dấu nếu ảnh hưởng cuộc sống hằng ngày*
Những thay đổi trong cách suy nghĩ và trí nhớ:		
Quên những sự kiện quan trọng như ngày sinh nhật,v.v.	☐	☐
Gặp khó khăn trong việc học/tiếp nhận thông tin mới	☐	☐
Gặp khó khăn trong việc lựa chọn từ ngữ thích hợp và bắt kịp cuộc trò chuyện.	☐	☐
Gặp khó khăn trong việc chọn lựa, quyết định một cách vội vàng hay đưa ra lựa chọn có khả năng gây nguy hiểm.	☐	☐
Quên thời gian và ngày tháng.	☐	☐
Lặp lại cùng một câu hỏi , hoặc điều đã nói nhiều lần.	☐	☐
Để đồ đạc sai chỗ/lung tung.	☐	☐
Những thay đổi trong sinh hoạt hàng ngày:		
Gặp khó khăn trong các công việc thường ngày như nấu ăn, thanh toán hóa đơn điện nước, lên kế hoạch, mua sắm.	☐	☐
Thay đổi giấc ngủ thí dụ như ngủ bị gián đoạn hoặc ngủ nhiều hơn bình thường trong ngày.	☐	☐
Bị lạc ở những nơi quen thuộc.	☐	☐
Khó khăn trong việc đi lại hoặc di chuyển thí dụ như kéo lê chân, cảm thấy thân thể bị cứng ngắc hoặc bị chậm lại.	☐	☐
Những thay đổi về tâm trạng và hành vi.		
Cảm thấy buồn hoặc không còn hy vọng hơn bình thường.	☐	☐
Cảm thấy lo lắng, hồi hộp và bức rức hơn bình thường.	☐	☐
Không còn thích tham gia những thú vui ưa thích trong quá khứ hoặc các sự kiện xã giao.	☐	☐
Có những hành động không đúng hoặc khác hẳn bình thường.	☐	☐
Cảm giác bồn chồn hoặc đi lại thật nhiều.	☐	☐

Những lo lắng/quan ngại khác:

Bạn có nghe rõ không? Có/Không

Bạn có dùng máy trợ thính? Có/Không

Bạn có thấy rõ không? Có/Không

Bạn có đeo kính? Có/Không

Viết những lo lắng khác của bạn tại đây:

Ngày:

Hãy cùng đối mặt với Dementia

facingdementiatogether.au/vi hoặc điện thoại Đường dây nóng Quốc gia về Sa sút trí tuệ 1800 100 500

Điều chỉnh từ tài liệu 'Danh sách kiểm tra các triệu chứng có thể của chứng sa sút trí tuệ' của Hiệp hội Alzheimer Vương quốc Anh cho bối cảnh Úc.

Checklist for dementia symptoms and changes

Listed below are some of the common changes that may be associated with dementia. There are many different types of dementia and symptoms can vary.

This checklist is not intended to diagnose dementia or any other health condition. There may be other reasons for these changes.

If you have any concerns, use this checklist to help you to have a conversation with your GP, nurse or health professional as well as your family.

	Tick if worse than 2 years ago	*Tick if affects daily life*
Changes in thinking and memory:		
Forgetting recent events	☐	☐
Having trouble learning new things	☐	☐
Struggling to find the right words or follow conversations	☐	☐
Struggling to find the right words or follow conversations in second language	☐	☐
Having a hard time making choices, or making careless or risky choices	☐	☐
Losing track of time and dates	☐	☐
Asking the same question a lot, or saying the same things over and over	☐	☐
Putting things in unusual places	☐	☐
Changes in daily activities:		
Finding it hard to do day-to-day jobs like cooking, paying bills, planning, shopping	☐	☐
Difficulty remembering or following religious practices or attending religious activities	☐	☐
Changed sleep patterns such as disturbed sleep or sleeping more during the day	☐	☐
Getting lost in familiar places	☐	☐
Harder to walk and move, for example, shuffling, feeling stiff or being slow	☐	☐
Changes in mood and behaviour:		
Feeling unusually sad or hopeless	☐	☐
Feeling unusually worried, nervous or uneasy	☐	☐
Not being interested in previously enjoyable hobbies or social events	☐	☐
Behaving inappropriately or differently to usual	☐	☐
Feeling restless and walking around a lot	☐	☐

Other concerns:

Date:

Can you hear well? Yes / No Do you use hearing aids? Yes / No

Can you see well? Yes / No Do you wear glasses? Yes / No

Write any other concerns here:

Facing Dementia Together

facingdementiatogether.au
Call the National Dementia Helpline
1800 100 500

Adapted from the Alzheimer's Society United Kingdom document "My checklist for possible dementia symptoms" for the Australian context.